

Mali vodnik za zdrava ušesa

farmedica
vaš partner pri zdravju

10/2026

Pozdravljeni!

Uho je zelo dragocen organ, zato mu moramo posvetiti posebno pozornost, če želimo, da nam bo dobro služil.

Ker so ušesa izpostavljena številnim škodljivim dejavnikom (nečistoče iz okolice, mikrobi, hrup), se kaj hitro lahko pojavijo nevšečnosti, povezane z njimi. Neustrezna higiena lahko pripelje do nastanka ušesnih čepov in vnetja ušesa, zaradi čezmernega hrupa pa lahko postanemo naglušni ali celo oglušimo.

Zato smo za vas zbrali informacije, kako na ustrezen način negujete ušesa in jih ščitite pred omenjenimi škodljivimi vplivi. Da bi bolje razumeli, zakaj so ti ukrepi pomembni, smo dodali tudi osnovne podatke o zgradbi in delovanju ušes ter boleznih, ki jih lahko prizadenejo.

Upamo, da vam bo **Mali vodnik za zdrava ušesa,** ki je pred vami, prinesel veliko prijetnega branja.

Andreja Jelovšek

Kazalo vsebine

1 Uho 4

2 Z ušesi poslušamo, z možgani slišimo 6

3 Povezava med nosom in ušesi 8

4 Higiena sluhovoda 10

5 Bolezni in poškodbe ušes 11

6 Mala ušeska 15

7 Zdravljenje ušesnih bolezni 16

8 Kako ohranimo zdrava ušesa 18

Vaxol® 18

Auridol 21

Otovent® 23

9 Napotki za uporabnike slušnih aparatov 25

10 Zaščita ušes pred hrupom 26

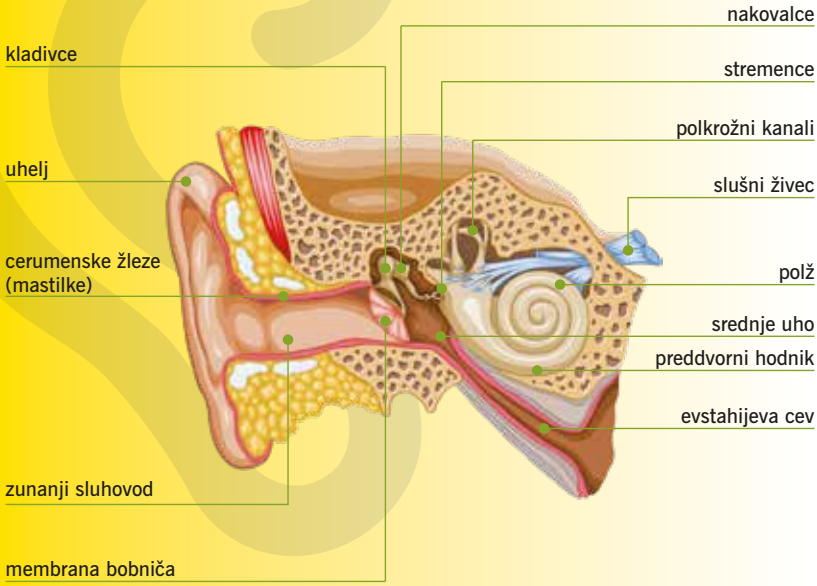
Ohropax® 27

11 Zaščita ušes pred vodo 31

1 **Uho**

Uho je zelo pomembno čutilo, s katerim zaznavamo zvok in držimo ravnotežje.

V grobem je sestavljeno iz zunanjega, srednjega in notranjega ušesa, vsak od njih pa je razdeljen na številne manjše dele. Vsak del ušesa ima točno določeno vlogo pri prevajanju zvoka iz zunanjosti v možgane.



Zunanje uho:

- uhelj (hrustančna tvorba, prekrita s kožo),
- zunanji sluhovod (cevasti vhod v notranjost ušesa, v katerem so cerumenske žleze, ki izločajo ušesno maslo),
- membrana bobniča (meja med zunanjim in srednjim ušesom).

Srednje uho:

- bobnična votlina,
- evstahijeva cev (povezava med srednjim ušesom in žrelom),
- slušne koščice: kladivce, nakovalce in stremence (meja med srednjim in notranjim ušesom).

Notranje uho:

- preddvorni hodnik,
- polž,
- polkrožni kanali.

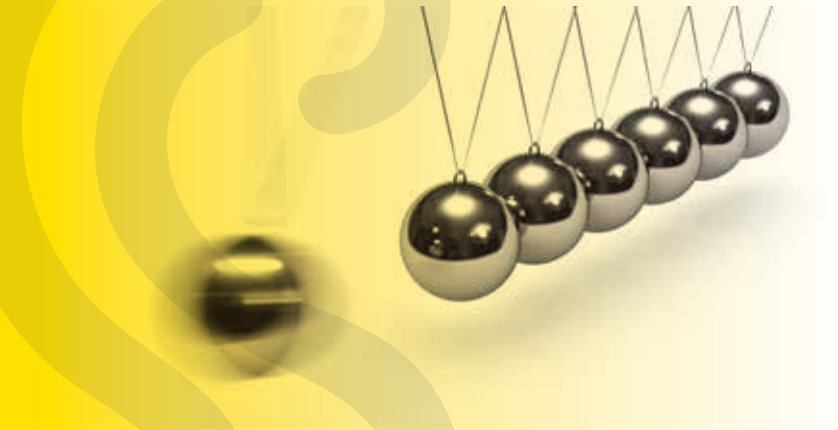
Ali veste,

- da nam uho ne daje le sluha, temveč tudi ravnotežje?
- da imamo v notranjosti ušesa organ, ki mu rečemo polž?

2 **Z ušesi poslušamo, z možgani slišimo**

Na videz kratka in preprosta pot zvoka od zunanjosti do naših možganov je v resnici precej zapletena.

Zvok je v svoji osnovi valovanje zraka. Z izgovarjanjem besed ali ustvarjanjem zvoka na kakršen koli drug način v resnici sprožimo valovanje zraka, ki se prenaša skozi prostor.



Ko to valovanje trči ob uhelj, se v njem ojači in odbije v sluhovod. Po njem pripotuje do bobniča in trči vanj ter s tem sproži tresenje koščic srednjega ušesa na drugi strani bobniča – kladivca, nakovalca in stremenca.

Pri prehodu skozi te koščice se tresljaji dodatno ojačijo in pripotujejo do polža, v katerem so tekočina in čutne celice, obdane z dlačicami.

Tresljaji, ki pridejo do polža, se spremenijo v valovanje te tekočine. Dlačice se kot morska trava ob valovanju premikajo skupaj s premikanjem tekočine. Ti premiki dlačic sprožijo živčne signale, ki se po slušnem živcu prenesejo do centra za sluh v možganih.

Kot smo že omenili, nam uho poleg sluha daje tudi ravnotežje. Pri tem sodelujejo trije polkrožni kanalčki, ki ležijo blizu polža.

Kanalčki so, ravno tako kot polž, napolnjeni s tekočino in imajo v notranjosti dlačice. Kanalčki ležijo v treh smereh in tako se tudi pretaka tekočina v njih: levo-desno, naprej-nazaj in gor-dol. Dlačice so prekrite z ravnotežnimi kamenčki, ki težijo v smeri zemeljske gravitacije.

Valovanje teh dlačic skupaj s tekočino povzroča nastanek živčnega signala, ki se prenese do centra za ravnotežje v možganih. Tako lahko zaznavamo položaj v prostoru oziroma imamo ravnotežje.

Ali veste,

- da se zvok v uhlju tako močno ojači, da bi brez njega slišali opazno slabše?
- da se zvok na svoji poti do možganov spremeni iz valovanja zraka v valovanje tekočine in na koncu v živčni impulz?
- da ob dolgotrajnih vrtečih gibih (na primer pri plesanju polke) potrebujemo nekaj časa, da se nam vrne ravnotežje zato, ker se dlačice v polkrožnih kanalčkih dlje časa umirjajo?

3 **Povezava med nosom in ušesi**

Kot smo omenili, je uho z evstahijevo cevjo povezano z žrelom in s tem tudi z nosno votlino. To pomeni, da se vnetje žrela in nosu, ki ga povzroči običajen prehlad, lahko preko evstahijeve cevi razširi tudi v srednje uho.



Za ohranitev zdravja ušes je zato najbolje poskrbeti za zdrav življenjski slog, s čimer si bomo zagotovili ustrezno imunsko odpornost in se tako ubranili pred prehladom. Poleg uravnotežene prehrane z veliko vitamini je pomembno gibanje na svežem zraku in redno čiščenje nosu, predvsem z usekovanjem. Priporočljiva je tudi uporaba fiziološke raztopine, s katero nosno sluznico še temeljiteje očistimo na nežen način in povečamo njeno vlažnost.

Dojenčki in otroci so še posebej občutljiva populacija, zato moramo pri njih še bolj paziti na zdrav imunski sistem.

Znaki, po katerih prepoznamo vnetje ušesa pri dojenčkih:

- slabše odzivanje na zvočne dražljaje kot običajno,
- pogosto dotikanje ušes,
- povišana telesna temperatura,
- pogosto prebujanje med spanjem,
- pogostejše jokanje kot običajno.

Pri omenjenih težavah je treba obiskati zdravnika, ki nas bo napotil k specialistu otorinolaringologu, saj le on lahko natančno pregleda uho ter ugotovi, kakšno je stanje.

4 **Higiena sluhovoda**

Za čiščenje ušes pogosto uporabljamo vatirane paličice, vendar to ni vedno najboljša izbira. Te paličice so primerne le za čiščenje uhlja in vhoda v sluhovod, dlje od tu pa njihova pogosta uporaba ni priporočljiva.



Nepravilna uporaba paličice namreč lahko poškoduje bobnič (še posebej pri otrocih) ali povzroči nastanek čepa iz ušesnega masla, saj z njo maslo porivamo globlje proti bobniču, kjer se nabere in strdi.

Tako početje lahko povzroči tudi vnetje ušesa, ki nam povzroča bolečine in slabša sluh.

Ušesno maslo samo po sebi ni umazanija, zato ga tudi ni treba odstranjevati iz sluhovoda. Njegova vloga je ravno nasprotna – kožo sluhovoda ščiti pred izsušenostjo in pomaga pri odstranjevanju nečistoč z njene površine. Povsem dovolj je, če ga odstranimo z vhoda v sluhovod, kamor pripotuje iz notranjosti in s seboj prinese nečistoče.

5 **Bolezni in poškodbe ušes**



Ušesni čep
Če se ušesno maslo v sluhovodu nabere na enem mestu in se strdi, nastane ušesni čep. Do tega lahko pride zaradi neustrezne uporabe vatiranih paličic, lahko pa tudi zaradi prirojene nagnjenosti, ozkih sluhovodov, umazanega delovnega okolja ali uporabe slušnega aparata.

Znaki, po katerih prepoznamo nabiranje ušesnega masla v zunanjem sluhovodu, so:

- šumenje in bolečina v ušesih,
- občutek zamašenosti ušesa,
- neprijetno odmevanje lastnega glasu,
- postopna ali nenadna delna izguba sluha,
- vrtoglavica.

Vnetja
Vname se lahko kateri koli del ušesa. Pri odraslih se največkrat vname zunanje, pri otrocih pa srednje uho. Če je koža, ki obdaja sluhovod, zdrava, nas ščiti pred okužbami z mikrobi. Če pa je zaradi škodljivih dejavnikov v slabšem stanju (na primer drobne poškodbe, izsušenost, razdraženost), pa jo mikrobi lažje napadejo.

Nenehna izpostavljenost vlagi oziroma vodi slabo vpliva na zdravje ušes in povečuje tveganje za njihovo vnetje. Osebe, ki se ukvarjajo z vodnimi športi, še posebej pa otroci, ki se pogosto kopajo v bazenih, imajo zaradi vpliva vode lahko slabšo naravno obrambo kože v sluhovodu. Enako velja za tiste, ki si pogosto barvajo lase ali uporabljajo agresivne šampone, ki lahko zaidejo v sluhovod in tam dražijo kožo.

Vnetje srednjega ušesa

Vnetje se v srednje uho pogosto razširi preko evstahijeve cevi iz žrela oziroma nosa, lahko pa se uho vname tudi samostojno. Pri tem vnetju se v evstahijevi cevi tvori sluz; ker je sluznica zaradi vnetja nabrekla, se cev zoži, zato sluz težje odteče. To stanje spremljajo bolečine v ušesu, slabši sluh in občutek zamašenosti ušesa.



Vnetju, ki se je razširilo v uho preko evstahijeve cevi, pravimo sterilno vnetje, saj ga niso neposredno povzročili mikrobi v ušesu, ampak slaba prehodnost evstahijeve cevi.

Najpogostejši povzročitelji vnetij ušes so virusi in bakterije. Lahko se zgodi, da vnetje najprej povzroči virus, ki oslabi imunski sistem in naredi dobro podlago, da okužbo naknadno povzročijo še bakterije.

Vnetje zunanjega ušesa

Z neustrezno higieno lahko povzročimo vnetje zunanjega ušesa. Pri pregrobem čiščenju z vatiranimi paličicami lahko poškodujemo kožo sluhovoda, kjer se naselijo mikrobi in jo okužijo. Lahko pa s takšnim početjem porivamo ušesno maslo globlje proti bobniču, kjer nastane ušesni čep. To je zelo dobro gojišče za mikrobe (pogosto glivice), ki ob naselitvi povzročajo vnetje. Glivice se na ušesnem čepu počutijo zelo dobro, saj imajo na voljo toploto in vlago, zato se lahko hitro razmnožujejo.

Motnje sluha

Slabši sposobnosti zaznavanja zvoka rečemo naglušnost. Običajno se pojavi s starostjo, lahko pa je tudi prirojena. Nastane zato, ker na enem izmed prej opisanih delov ušesa pride do slabšega prevajanja valovanja.



Popolni izgubi sluha pa pravimo oglušelost. Do nje pride, če eden izmed delov ušesa ne deluje več pravilno in se valovanje od njega ne prevaja več naprej proti možganom.

Poškodba bobniča
Močan pritisk na bobnič lahko povzroči poškodbo ali celo predrtje membrane. To je lahko posledica pregrobega čiščenja sluhovoda z vatirano paličico ali vstavljanje drugih trdih predmetov v sluhovod. Možno je tudi, da do predrtja bobniča pride zaradi velikih nenadnih sunkov zvoka ali udarca z glavo.

Motnje ravnotežja
Ob poškodbah polkrožnih kanalov v notranjem ušesu lahko pride do nepravilnega prevajanja živčnih impulzov iz dlačic proti centru za ravnotežje v možganih, zaradi česar imamo motnje ravnotežja.

Ali veste,
- da je zvok le valovanje s frekvencami v slišnem območju človeškega ušesa?
- da naše uho lahko zaznava le zvočna valovanja v frekvenčnem območju med 12 in 20.000 hertzi?
- da pri človeškem govoru večinoma nastaja valovanje v frekvenčnem območju med 200 in 8.000 hertzi?

6 **Mala ušeska**

Otroci so zelo dovzetni za vnetje ušesa, zato moramo nameniti posebno pozornost čiščenju njihovih ušes. Ozki sluhovodi, kratka evstahijeva cev, nerazvit imunski sistem in velika izpostavljenost mikrobom, ki povzročajo vnetje žrela, so dejavniki, ki najbolj pripomorejo k nastanku vnetja srednjega ušesa.



Otrok ob vnetju ušesa čuti hude bolečine, zato je pametno, da z ustrezno higieno ušes čim bolj zmanjšamo možnost za to obolenje.

Zaradi posebnosti otroških sluhovodov moramo z njimi ravnati še posebej pazljivo. Z vatiranimi palčkami lahko čistimo le uhelj, njeni uporabi v sluhovodu pa se moramo izogibati. Pri otrocih, starejših od 1 leta, lahko občasno uporabimo oljno pršilo, ki varuje kožo sluhovoda in pomaga pri odstranjevanju nečistoč.

Ali veste,

- da se v malih ušeskih tvori več ušesnega masla kot pri odraslih? Otroci namreč manj govorijo in žvečijo, zato z gibanjem obraznih mišic manj vplivajo na gibanje sluhovoda. Ušesno maslo se zato počasneje premika proti zunanjosti.

7 **Zdravljenje ušesnih bolezni**

Če v ušesu nastane čep iz ušesnega masla, moramo obiskati zdravnika, ki ga bo odstranil z izpiranjem. Nekaj dni pred tem moramo običajno v sluhovod nanašati oljno pršilo, s čimer bomo čep omehčali.



Če pride do vnetja ušesa, moramo biti pozorni na trajanje obolenja. Lahko je kratkotrajno in brez zapletov mine samo od sebe. Vendar če vnetje ne izzveni v nekaj dneh, moramo nujno obiskati zdravnika.

Zdravnik lahko s pregledom ugotovi vzroke in resnost vnetja ter nam na podlagi tega predpiše ustrezno zdravljenje. Če ugotovi, da so vnetje povzročile bakterije, nam predpiše antibiotik, glivične okužbe pa zdravimo z antimikotičnimi (protiglivičnimi) zdravili. Pomembno je tudi odstraniti izcedek, ki se nabere v zunanjem sluhovodu. Po svoji presoji lahko zdravnik predpiše tudi kapljice za uho s protivnetnim delovanjem (kortikosteroidi). Neprijetne bolečine, ki spremljajo vnetje ušesa, lahko lajšamo s protibolečinskimi zdravili.

V vsakem primeru je treba dati telesu čas, da si opomore, pri tem pa počivati in uživati dovolj tekočine ter vitaminov. Ob ustreznih ukrepih bi okužba morala izzveneti v tednu dni. Nezdravljeno vnetje lahko na ušesu pusti trajne posledice, kot je naglušnost.



V hujših primerih se v srednjem ušesu nabere toliko sluzi, ki ne more odteči skozi vneto evstahijevo cev, da začne pritiskati na membrano bobniča. Zdravnik v tem primeru lahko bobnič nadzorovano predre in s tem omogoči, da sluz odteče proti zunanjosti.

8 **Kako ohranimo zdrava ušesa**

Za ohranjanje zdravih ušes je pomembno vzdrževati ustrezno higieno. Priporočljiva je uporaba oljnega pršila, ki vlaži kožo sluhovoda in z nje odstranjuje nečistoče.

Pri tem si lahko pomagate s pršilom Vaxol®, ki vsebuje prečiščeno olivno olje farmacevtske kakovosti. Ker je olivno olje maščobne strukture - tako kot ušesno maslo, ga bolje topi oziroma mehča v primerjavi z učinkovinami na vodni osnovi. Olivno olje vsebuje številne snovi, ki ugodno vplivajo na kožo sluhovoda: fenolne spojine delujejo na bakterije in glivice, vitamin E pa zmanjšuje izgubo vode skozi kožo ter preprečuje draženje kože.

Pršilo Vaxol®:

- pomaga pri naravnem procesu čiščenja sluhovoda, zato je zelo učinkovita preventiva pred čezmernim nabiranjem ušesnega masla,
- mehča in odstranjuje čepe iz ušesnega masla ter zasušene obloge v sluhovodu, če vseeno nastanejo; s tem zmanjša potrebo po izpiranju sluhovoda z brizgo,
- pripomore k hitrejši odstranitvi čepov in oblog, če je izpiranje z brizgo potrebno.
- Pomembno: pršilo Vaxol® ni pod tlakom!

Vaxol® priporočamo:

- osebam s čezmerno tvorbo ušesnega masla in tistim, ki se jim ušesno maslo pogosto strdi,
- osebam s suho kožo v sluhovodu in tistim, ki se jim odluščena koža nabira v sluhovodu,
- osebam z ozkim oziroma neobičajno oblikovanim sluhovodom,
- osebam, ki uporabljajo slušni aparat, slušalke ali ušesne čepke,
- osebam, ki se ukvarjajo z vodnimi športi (na primer plavanje, potapljanje), saj lahko z uporabo oljnega pršila zaščitijo kožo ušes pred škodljivimi vplivi nenehne izpostavljenosti vodi.

Preberi več



Način uporabe

Pršilo Vaxol® je primerno za odrasle in otroke od 1. leta starosti dalje. Pred uporabo stekleničko segrejte z dlanjo in jo pretresite.

Odmerjanje



Za preprečevanje nabiranja ušesnega masla in pomoč pri čiščenju sluhovoda

1 odmerek 1-2x tedensko

Priprava sluhovoda na izpiranje

1-2 odmerka 2x dnevno 4-5 dni pred izpiranjem

Pršilo Vaxol® ima edinstven mehanizem za natančno odmerjanje vsebine v zunanje uho, zato je manj možnosti za razlitje vsebine zaradi prevelikega odmerka.

Pršilo Vaxol® je na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Ali veste,

- da olivno olje vsebuje številne naravne snovi, ki ugodno delujejo na kožo sluhovoda?
- da nenehna izpostavljenost vodi (na primer pri tistih, ki se ukvarjajo z vodnimi športi) neugodno vpliva na kožo sluhovoda?

Auridol

Kapljice za uho
0,5% raztopina lidokainijevega klorida v brezvodnem glicerolu

- Lajša bolečino in srbenje sluhovoda
- Pomaga pri lajšanju simptomov vnetja sluhovoda
- Deluje lokalno v sluhovodu
- Brez konzervansov
- Za otroke starejše od 6 mesecev in odrasle

Način uporabe
Nagnite glavo ali lezite na bok tako, da bo uho, v katerega želite kaniti kapljice, obrnjeno navzgor. Nežno potegnite ušesni mešiček, vsebnik s kapljicami Auridol obrnite proti odprtini sluhovoda in s pritiskom na obeh straneh vsebnika iztisnite 1-2 kapljici v sluhovod.

Vztrajajte v istem položaju nekaj minut, da se kapljice zadržijo na mestu delovanja. Priporočamo, da sluhovod zaščitite z vato.

Če po 3 dneh ne čutite izboljšanja ali se stanje poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Samo za zunanjo uporabo.

Odmerjanje

Odrasli in otroci, starejši od 12 let:
2 kapljici v vsako uho do 3-krat na dan

Otroci, starejši od 6 mesecev:
2 kapljici v vsako uho do 3-krat na dan

Odmerjanje pri otrocih
Kapljice Auridol uporabljajte le pod nadzorom odrasle osebe ali zdravnika. Priporočamo, da sluhovod zaščitite z vato.

Preberi več



Otovent®

Otovent® je medicinski pripomoček v obliki balonov, ki pomaga sprostiti nakopičeno tekočino v srednjem ušesu, pomaga uravnati pritisk v srednjem ušesu in lajša nelagodje.
Neuravnotežen pritisk v srednjem ušesu pogosto povzroča blage do izrazite težave in poslabšanje sluha. Je posledica kopičenja tekočine v ušesu in če se stanje ne zdravi je v določenih primerih potreben kirurški poseg in vstavitev drenažne cevke v uho.
Vsak balon lahko napihnete do 20-krat, nato ga je treba zamenjati.

Pozor! Otovent® baloni so zasnovani za zagotavljanje varnega in stalnega pretoka zraka iz srednjega ušesa v nosno votlino. Z uporabo Otoventa zmanjšujemo tveganje za poškodbe evstahijeve cevi. Uporabljajte izključno balone z oznako Otovent®. Izdelek je izdelan iz lateksa.

Način uporabe

Balon Otovent® pred prvo uporabo rahlo raztegnite in ga napihnite.



Balon pritrdite na nastavek za nos.
Okrogli del nastavka trdno prislonite ob eno nosnico, drugo nosnico pa zaprite, da preprečite uhajanje zraka.



Globoko vdihnite, zaprite usta.
Počasi vendar enakomerno napihnite balon do velikosti grenivke (10-12 cm).
Ko je balon napihnjen, 1-3-krat pogoltnite.



Postopek ponovite na drugi nosnici.
Postopek je uspešen, ko zaslišite ali občutite mali »klik« v ušesu.

Če ne občutite takojšnjega olajšanja, balon ponovno napihnite, tokrat pa omogočite, da se zrak iz balona počasi vrača nazaj v nosnico, medtem ko 1-2-krat pogoltnete.

Postopek bo morda treba ponavljati 2-3 tedne.

Za najboljše rezultate upoštevajte nasvete svojega zdravnika.

Preberi več



9 **Napotki za uporabnike slušnih aparatov**

Za uporabnike slušnih aparatov je pomembno, da poskrbijo za ustrezno higieno ušes, saj s tem zmanjšajo možnosti zapletov pri uporabi slušnega aparata.

Priporočljivo je, da ušesa približno enkrat tedensko umijete z vodo in blagim milom. Z mehkim robcem nežno obrišite uhelj in vhod v sluhovod – do globine, kamor seže prst.



Če imate zaradi uporabe slušnega aparata težave z razdraženo ali celo bolečo kožo v predelu ušesa, namesto umivanja z vodo in milom priporočamo uporabo oljnega pršila, s katerim očistite in navlažite sluhovod. Pri tem postopku previdno uporabite robec ali kos vate. Če kljub tem ukrepom težave ne izginejo v nekaj dneh, priporočamo posvet z zdravnikom.

10 **Zaščita pred hrupom**

Za zagotavljanje zdravih ušes moramo poskrbeti tudi, da naše okolje ni prehrupno. Dolgotrajna izpostavljenost ušes hrupu je zanje zelo obremenjujoča in lahko vodi v postopno slabšanje sluha.



Zelo močni zvoki so še posebej škodljivi za uho. Kot smo omenili, je zvok valovanje delcev zraka – močan zvok je torej močno valovanje, ki v uho pride z veliko silo. Ta sila lahko poškoduje občutljive dele ušesa, ki prevajajo zvok, zato lahko pride do slabše prevodnosti (naglušnosti) in v hujših primerih do popolnega prenehanja prevajanja zvoka (oglušelosti).

Ker pa se hrupu ne moremo vedno izogniti, lahko naša ušesa pred njim obvarujemo z ušesnimi čepki.

Ohropax®

Preberi več

V lekarnah in specializiranih prodajalnah so na voljo čepki Ohropax®, ki so v različnih oblikah in iz različnih materialov.

Ohropax® Classic

voščeni čepki (4 ali 12 čepkov)

- **ščitijo pred hrupom in prepihom, predvsem pri spanju**
- zvočna izolacija: 21 dB
- čepek je ovit v vato, ki jo pred uporabo odstranite. Nežno ga vstavite v zunanji del sluhovoda in z blagim gnetenjem prilagodite obliki ušesne školjke
- za enkratno uporabo
- namen: spanje, študij, glasna glasba, potovanja, migrena



Ohropax® Silence (prej Silicon)

čepki iz medicinskega silikona (6 čepkov)



- **ščitijo pred vodo, vetrom, hrupom**
- zvočna izolacija: 23 dB
- za večkratno uporabo
- namen: spanje, študij, glasen hrup zabav, moteči zvoki iz okolice



Ohropax® Aqua

čepki iz medicinskega silikona (6 čepkov)



- **ščitijo pred vodo in hrupom**
- zvočna izolacija: 23 dB
- za večkratno uporabo
- namen: hrup, tuširanje, kopanje, plavanje. Niso primerni za potapljanje



Ohropax® Color

barvni penasti čepki (8 čepkov)

- **ščitijo pred hrupom** in motečimi zvoki
- zvočna izolacija: 35 dB
- mehki, anatomsko oblikovani, izdelani iz koži prijazne pene
- za večkratno uporabo
- namen: zabave, koncerti, glasne športne prireditve, zbrano branje, študij, spanje



Ohropax® Young (prej Mini)

mehki penasti čepki (10 čepkov)

- **ščitijo pred hrupom** in motečimi zvoki
- zvočna izolacija: 35 dB
- odlično se prilegajo ozkemu sluhovodu, izdelani so iz nežne, koži prijazne pene
- za večkratno uporabo
- namen: spanje, branje, učenje



Ohropax® Soft

mehki penasti čepki (10 čepkov in 200 parov)



- **ščitijo pred hrupom** in motečimi zvoki
- zvočna izolacija: 31 db
- mehki, anatomsko oblikovani, izdelani iz koži prijazne pene
- za večkratno uporabo
- namen: zabave, koncerti, študij, branje, glasno delovno mesto, migrena

Ohropax® Profi (prej Multi)

Silikonski čepki z lamelami in vrvico za nameščanje (1 par)



- **ščitijo pred hrupom**
- zvočna izolacija: 29 dB
- udobni, ergonomsko oblikovani iz prijetne, mehke silikonske mase z zračno lamelo
- za večkratno uporabo, enostavni za čiščenje
- namen: zabave, delo v delavnici, kratkoročna izpostavljenost hrupu

11 **Zaščita pred vodo**

Če želite omiliti negativne učinke vode na kožo sluhovoda, priporočamo nanos pršila Vaxol® pred vodnimi dejavnostmi. Na ta način boste ustvarili zaščitno plast na koži, ki bo preprečila njeno izsušitev in razdraženost.

Če želite sluhovod dobro zaščititi pred stikom z vodo ob tuširanju, priporočamo uporabo silikonskih ali voščenih ušesnih čepkov Ohropah® Silicon ali Ohropax® Classic. Čepki niso primerni za potapljanje.



Ohropax®	Material	Zvočna izolacija	Namen	Nameščanje
Classic	Vosek	21 dB		Na ušesno školjko
Silence	Silikon	23 dB		
Aqua	Silikon	23 dB		
Color	Pena	35 dB		V sluhovod
Young	Pena	35 dB		
Soft	Pena	31 dB		
Profi	Silikon	29 dB		V sluhovod

VAXOL - rima

Vsako jutro poleg zob si človek umit bi moral še ušesa,
da čez dan mu ne požene iz njih, recimo, rdeča pesa.
Je resnica res velika, da so ušesa raznolika:
Lahko štrleča so, grozeča, pa preluknjana in speča.
Kadar ne slišiš ključne stvari, radi ta pametni rečejo ti:
„Poglej ga, poglej, spet slišal nič ni!
Gotovo udobno na ušesih sedi ali pa uhelj mu maslo maši?“

Uhelj nadvse rad pod lase se skriva, kadar je téma zelo pohujšljiva.
Kot radar lahko pa on se obrača, če ob njem sta, na primer, dva opravljača.
Ko zvok v prostoru se zgodi, že ga uhelj ulovi, nato skozi bobnič precedi.
Če je v sluhovodu gneča, zvok prestrežeš le, če je sreča.

Podobno torej se topi v podobnem

Pred zrcalom že stojiš, vatiranih paličic močno si želiš.
Bog ve, kaj bi ven pr‘nesu, če pobrskal bi si po ušesu?
Od rumenega na rjavo, takšno staro maslo pravo.
V maslu čuda mrgoli stvari, zato me sluhovod srbi.
Nekaj treba bo storiti, ne le z Bibo palčkami groziti.
So morda se glive zaredile, mi luske kože v mast zavile?
Že se kuha rahlo vnetje, enostavno gre za preživetje!
Če je ušesni čep nastal, pred njim je vnetju krila dal.
Zdaj bo treba to končati, zgodbi epilog dodati.

Kot nekoč smo se učili in že tudi pozabili,
vemo, da velja pravilo, ki prav mi priti bi utegnilo:

Če topilu topljenec je podoben, potem v topilu se stopiti je sposoben!

Če Vaxol je zdaj topilo, kaj se v njem bo raztopilo?
Česa v uhlju je obilo, kar se v olju bi topilo?
Maslo vendar in luskine! Ko to vidiš, te kar mine.
En odmerek ne vsak dan, pa bo uhelj negovan.
Nič več lusk in suhe kože, nič več čepov in mikoze.
Nič bakterij in vnetja, nič več ušesnega imetja.
Le elastična bo koža, ki jo zvok lepo pobože.

Kadar čep je trdovraten, je postopek bolj potraten.
Mikro curek podvojiš, sluhovod močno si ti zmastiš.
4 dni tako ponavljaš, topljenje masla si predstavljaš.
V nekaj dneh pripravljen si, da sestra curek not spusti.
Ker Vaxol je čep zmehčal, redkeje sestro boš obiskal.

Če zdaj zgodbo ponovimo, znanje za domov osvežimo:
Ko nabere se cerumen, ne rabiš biti prav pogumen,
da izbereš si Vaxol, opraviš ušesni protokol.
S krpico si školjke zbrišeš,
zbogom vnetje, se podpišeš.
Zdaj že v postelji ležiš,
v blazino uhlje potopiš.
Ravno sanjaš sestro lepo,
ki ti odplaknila je kepo.
Tisto kepo iz ušes, ki zanetila je kres!

Napisala: Andreja Jelovšek

OHROPAX - rima

No, pri sanjah lepih smo ostali, ko ob tebi žago so zagnali!
Kakšen hrup pa je zdaj to? Odpreš oči – zagledaš njo.
V znaku leži in strašno zavzeto z ustmi odprtimi vleče ti dreto.
To je pa grozno, strinjaš se ti, redko takole ona smrči.
Nič ne bo spanja, če nič ne storim, že čepke si tlačim in rahlo trpim.
Penasti roza, pa barvni in mehki, voščeni, volneni so Ohropax čepki.

Kateri tesnili bi najbolj ponoči, ko žena se moja v smrčanju razpoči?

Tisti iz pene, ki barve imajo? Al‘ tisti iz voska, ki se z vato obdajo?

Bi aqua kaj pri hrupu pomagal?
Ta bi v bazenih bolj vodo premagal.
Kakor klobaso ga zrežeš v rezine,
potem pa ga zgneteš na ušesne vdolbine.

Kapljice vode se dajo odgnati,
kadar pod tuš greš z voščenimi stati.
Takrat jih je dobro natančno spoznati,
sleči do nazga in dobro zmencati,
da ušesa se vaša ne znajdejo v vati.

Kateri bi čepki hrup ti odnesli?
Bolj kot našteti bi iz pene se obnesli.
Kadar je hrupno vse dneve noči,
takrat se nam pena kar najboljša zdi.
Mehki in rožnati, udobni za ušesa, pred hrupom tesnijo,
so prava nebesa.
Uhljem so prilagojeni, barvno vedno usklajeni.
Prvi je moder, drugi rdeč, tretjemu barve so čisto odveč,
četrti z rumeno se zliva lepo, peti pa ujame se le z mavrico.
Čepki COLOR so tudi iz pene, polnijo naše sluhovodne nam stene.
Ni razlogov več za obup, saj dobro vpijajo vase ves hrup.

MULTI je čepkom ime prav zato,
da delo v tovarni bolj tiho bi b'lo.
Medtem ko je rado ob strojih glasno,
s čepki v ušesih imaš mirno glavó.
Ko stroje ugasneš in jest bi šel rad,
si čepke iztakneš, obesiš za vrat.
Ko vrneš nazaj se k svoji mašini,
poprimeš za delo, uživaš v tišini.

Napisala: Andreja Jelovšek

OHROPAX®



Dobavitelj: Ohropax GmbH Wehrheim, Nemčija





Če imate dodatna vprašanja, vam bomo z veseljem odgovorili nanje.
Pokličete nas lahko na telefonsko številko **01/524-02-16** ali nam pošljete e-pošto na naslov **nasveti@farmedica.si.**
Lahko pa nam pošljete vprašanje tudi po pošti na naslov Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana.
Obiščite našo spletno stran: **www.farmedica.si**

farmedica
vaš partner pri zdravju