Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Shranite ga. Morda boste navodilo želeli ponovno prebrati.

Inhalator Po-Ho

Kaj je inhalator Po-Ho in za kaj ga uporabljamo

Inhalator Po-Ho je pripomoček za inhaliranje, tj. vdihavanje mešanice vodnih par in eteričnega olja (npr. olja Po-Ho) oz. soli, ki jo pripravimo v spodnjem delu inhalatorja. Uporaba inhalatorja nam je lahko v pomoč pri slabši prehodnosti zgornjih dihalnih poti, npr. pri oteženem dihanju skozi nos, zasluzenosti ipd.

Kako uporabljamo inhalator Po-Ho

Segrejte približno pol litra vode na okoli 70 °C. Natočite 2 dcl segrete vode v spodnji del inhalatorja, kar ustreza približno polovici prostornine tega dela. Kanite v vodo nekaj kapljic (ne več kot 5) olja Po-Ho, privijte zgornji nastavek na spodnji del ter pare pet minut vdihavajte skozi nos. V tem času bo večina eteričnega olja že izhlapela, voda se bo ohladila na približno 50 °C in učinka inhalacije ne bo več čutiti. Priporočljivo je, da postopek ponovite, tako da v svežo vodo, segreto na 70 °C, ponovno kanete nekaj kapljic olja Po-Ho in inhalirate še pet minut.





Pri inhaliranju vdihavajte skozi nos in izdihavajte skozi usta. Priporočljivo je, da inhalirate 5–10 minut, 2- do 3-krat dnevno.

Olja Po-Ho oz. drugih eteričnih olj ne smete kapati neposredno v nos. S prsti, ki so bili v stiku z oljem, se ne dotikajte predela kože okoli oči.

Kaj je pri uporabi inhalatorja Po-Ho še treba vedeti

Če bo voda, ki jo boste nalili v inhalator, segreta precej nad 70 °C, npr. do vrelišča, bo sicer okrepila delovanje eteričnega olja, vendar boste, dokler se ne bo nekoliko ohladila, le stežka inhalirali. Uporabo vode v inhalatorju pri temperaturah nad 70 °C vam zato odsvetujemo.

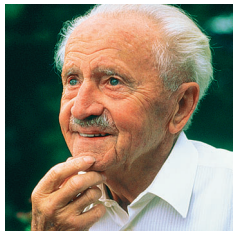
Po uporabi inhalator dobro operite, obrišite in ga postavite na suho mesto.

Datum zadnje revizije navodil
Junij 2004

V Sloveniji inhalator in
Po-Ho olje distribuira:
Farmedica d.o.o.
Leskoškova 12, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 52 40 216
www.farmedica.si

farmedica
Vaš partner pri zdravju

Dr. Alfred Vogel
Pionir naravnega zdravljenja



Svetovno znani švicarski naturopat in pionir zeliščne medicine Dr.Alfred Vogel je dal neizbrisen pečat sodobnemu poznavanju delovanja številnih zdravilnih rastlin, med katerimi velja še posebej omeniti škrlatni ameriški slamnik (Echinacea Purpurea) in šentjanževko (Hypericum perforatum). Izhajajoč iz lastne klinične prakse in proizvodnje naravnih zdravil **izključno iz svežih rastlin**, je leta 1963 ustanovil družbo Bioforce, ki je danes ena vodilnih na področju proizvodnje zeliščnih zdravil, prehranskih dodatkov in homeopatskih pripravkov. Pri svojem delovanju je zavezana visokim Voglovim načelom. Njihova zdravila in preparate, katerih mnoga so narejena po originalnih in skozi več desetletij varne uporabe preizkušenih receptih Alfreda Vogla, je moč dobiti na vseh koncih sveta, tudi v slovenskih lekarnah.

Kot naturopat je Alfred Vogel vedno deloval na osnovi t. i. holističnega pristopa:

1. izčrpno informiranje pacientov o njihovi bolezni oz. težavah,
2. usmerjanje k zdravi prehrani in
3. uporaba preizkušenih naravnih zdravil iz svežih rastlin.

Že v začetku svoje prakse je namreč spoznaval, da zdravila, pridobljena iz svežih rastlin, dalj časa ohranjajo želeno stabilnost.

Pacientom je pred terapijo vedno pojasnil pomen zdravega načina življenja, ki temelji na zadostni telesni aktivnosti in zdravi prehrani, ter se je k uporabi ustreznih zdravil zatekel šele, kadar je bilo to res potrebno. Pri slednjih je vedno zaupal naravi, in njegovo življenjsko načelo, da v naravi najdemo vse, kar potrebujemo za lajšanje naših tegob, je v lepem sozvočju s starim slovenskim pregovorom »Za vsako bolezen roža raste«.

Življenjski opus Alfreda Vogla ne obsega le poglobljenih raziskovanj uporabe zdravilnih zelišč pri zdravljenju posameznih obolenj, temveč tudi bogato zbirko knjig z nasveti za zdravo življenje. Njegova knjiga Ljudski zdravnik, ki je bila prevedena tudi v slovenski jezik, je bila do sedaj prodana že v več kot dveh milijonih izvodov!

Alfred Vogel je za svoja dela prejel vrsto častnih doktoratov, najpomembnejšega pa mu je nedvomno podelila narava, saj je dočakal spoštovanja vredno starost 96 let.

Njegov odnos do narave najlepše ponazarja eden izmed njegovih znanih citatov:

»Samo v harmoniji z naravo bomo lahko našli pravo kvaliteto življenja. Njene danosti in bogastva so edinstveno darilo, zato temu primerno z njimi ravnajmo in jih spoštujmo.«

